

**Supermen Fitness & Wellness club**, zona artigianale aeroporto Ronchi dei Leg. (GO)  
 Tel. Reception 0481 474566 - Tel. Centro ESTETICA&BENESSERE 0481 474952 - Fax 0481 476869  
 www.supermencenter.com / e-mail: info@supermencenter.com  
 orario di apertura: Lun. - Ven. 08.30 - 22.00  
 Sabato 09.00 - 14.00

ORARI ON LINE:  
 WWW.SUPERMENCENTER.COM



ORARIO CORSI STAGIONE 2008

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	Dom.
18.00/19.00	PILATES						
19.00/20.00	BRUCIAGRASSI		BRUCIAGRASSI	BRUCIAGRASSI +CIRCUIT TRAINING		<b>GUIDA AI CORSI</b> <b>Pilates:</b> Tonificazione, rilassamento ed equilibrio interiore <b>Bruciagrassi:</b> Dimagrimento e tonificazione per tutto il corpo	
20.00/21.00				PILATES			
21.00/21.50							

Gli orari sono passibili di modifiche senza preavviso durante la stagione. Per garantire un buon servizio ricordiamo di disdire eventuali prenotazioni con almeno 24h di anticipo. La regola è valida per tutti i soci, compresi "ALL INCLUSIVE". La direzione si riserva di non garantire la prenotazione ai soci "indisciplinati". tel. 0481 474566 / Orario in vigore da LUGLIO 2008

[www.supermencenter.com](http://www.supermencenter.com)

**Supermen Fitness & Wellness club**, zona artigianale aeroporto Ronchi dei Leg. (GO)  
 Tel. Reception 0481 474566 - Tel. Centro ESTETICA&BENESSERE 0481 474952 - Fax 0481 476869  
 www.supermencenter.com / e-mail: info@supermencenter.com  
 orario di apertura: Lun. - Ven. 08.30 - 22.00  
 Sabato 09.00 - 14.00

ORARI ON LINE:  
 WWW.SUPERMENCENTER.COM



ORARIO CORSI STAGIONE 2008

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	Dom.
18.00/19.00	PILATES						
19.00/20.00	BRUCIAGRASSI		BRUCIAGRASSI	BRUCIAGRASSI +CIRCUIT TRAINING		<b>GUIDA AI CORSI</b> <b>Pilates:</b> Tonificazione, rilassamento ed equilibrio interiore <b>Bruciagrassi:</b> Dimagrimento e tonificazione per tutto il corpo	
20.00/21.00				PILATES			
21.00/21.50							

Gli orari sono passibili di modifiche senza preavviso durante la stagione. Per garantire un buon servizio ricordiamo di disdire eventuali prenotazioni con almeno 24h di anticipo. La regola è valida per tutti i soci, compresi "ALL INCLUSIVE". La direzione si riserva di non garantire la prenotazione ai soci "indisciplinati". tel. 0481 474566 / Orario in vigore da LUGLIO 2008

[www.supermencenter.com](http://www.supermencenter.com)